

# Cuprins

CUVÂNT-ÎNAINTE.....	5
CAPITOLUL I .....	9
1. Educația financiară din România.....	9
2. Ce este educația financiară?.....	16
3. Istoria noastră recentă.....	19
4. Mentalitatea românilor .....	20
5. Cu ce ne ajută educația financiară?.....	21
6. Cauzele lipsei de educație financiară.....	27
7. Cum ne putem îmbunătăți?.....	29
8. Ce vom învăța în capitolele următoare?.....	30
9. Concluzii.....	31
CAPITOLUL II .....	33
1. Importanța obiectivelor .....	33
2. Ce ne dorim cu adevărat versus ce este „așteptat” să ne dorim .....	36
3. Oare ne stabilim obiective minore sau prea mărețe?.....	37
4. La mine nu funcționează așa! .....	39
5. Nu știu dacă este un obiectiv potrivit pentru mine! .....	39
6. Cum putem împărți obiectivele?.....	40
7. Ce fac mai departe?.....	41
8. Concluzii.....	44

CAPITOLUL III .....	46
1. Piramida educației financiare .....	46
2. Concluzii .....	64
CAPITOLUL IV .....	66
1. Active versus pasive .....	66
2. Venit activ versus venit pasiv .....	70
3. Concluzii .....	72
CAPITOLUL V .....	74
1. Cum îmi dau seama la ce sunt bun și ce activități sunt potrivite pentru mine? .....	74
2. Cât de important este să te cunoști? .....	79
3. Concluzii .....	81
CAPITOLUL VI .....	83
1. Produsele potrivite sau produsele inadecvate pentru noi .....	83
2. De la cine este bine să cumpărăm? .....	89
3. Concluzii .....	91
CAPITOLUL VII .....	93
1. Ce ne ține în loc? .....	93
2. Concluzii .....	97
CAPITOLUL VIII .....	98
1. Criptomonede – oportunitate pentru toate persoanele sau cazinou? .....	98
2. Concluzii .....	105

CAPITOLUL IX.....	106
1. Cum să economisim?.....	106
2. De ce este important fondul de urgență? .....	108
3. Concluzii .....	111
CAPITOLUL X.....	112
1. Care variantă este cea mai bună în privința împărțirii banilor?.....	112
2. Cum scădem cheltuielile?.....	115
3. Concluzii .....	123
CAPITOLUL XI .....	124
1. Pe cine avem ca model în a ne educa din punct de vedere financiar? .....	124
2. Concluzii .....	128
CAPITOLUL XII.....	129
1. Pensia.....	129
2. Concluzii .....	140
CAPITOLUL XIII .....	141
1. Planul de acțiune.....	141
2. Concluzii .....	146
<i>POSTFAȚĂ</i> , de Andrei-Daniel Matei .....	147