

Zinaida SOROCEANU



GHIDUL de BUZUNAR
PĂRINȚI

pentru

 Sfaturi utile 

© Toate drepturile sunt rezervate Editurii Evrika Publishing.
Orice reproducere a prezentei lucrări fără acordul editurii intră sub incidența legii.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SOROCEANU, ZINAIDA

Ghidul de buzunar pentru părinți : sfaturi utile / Zinaida Soroceanu... -

București : Evrika Publishing, 2020

ISBN 978-606-95129-0-6

159.9

Redacție:	tel.: 0725.113.963 e mail: redactia@evrikapublishing.ro
Distribuție:	tel.: 021.314.93.15 tel./fax: 021.314.93.16 e mail: distributie@universuljuridic.ro

Cui se adresează acest GHID?

- **PĂRINȚILOR CARE ÎȘI DORESC COPII FERICIȚI, DESCURCĂREȚI ȘI INTEGRI.**
Găsiți aici metode și soluții concrete în tratarea situațiilor tip în educația copiilor voștri;
- **ADOLESCENȚILOR CARE ÎȘI DORESC O RELAȚIE MAI BUNĂ CU PĂRINȚII.**
Prin intermediul acestui GHID le puteți comunica discret părinților trăirile voastre, ajutându-i astfel să vă audă și înțeleagă mai bine;
- **CADRELOR DIDACTICE ȘI FORMATORILOR DE PĂRINȚI.**
Puteți utiliza unitățile de conținut propuse în cadrul activităților de educație parentală pentru a spori cunoștințele și abilitățile practice ale părinților în educația copiilor lor.

Autor: Zinaida SOROCEANU
Redactori: Silvia NEDELCIUC, Sanda LAZĂR
Design: Dragoș POPA

E-mail: zinaidasoroceanu@gmail.com

Telefon: +373 69 251 406

*"Poate că nu ești
cel mai bun părinte
din univers, dar cu
siguranță nu există
nici unul mai bun
pentru copilul tău
decât tine!"*



Zinaida SOROCEANU

*Fondator "Școala Părinților"
Expert educație și comunicare relațională,
mamă cu 3 copii.*

Prefață

Familia este mediul în care copilul se naște, trăiește, se dezvoltă și se formează ca personalitate. Este principalul instrument de interacțiune dintre copil și mediul social. De asemenea, în primii ani de viață, cei petrecuți în familie, se formează conștiința de sine a copilului, fiind una esențială pentru integrarea sa ulterioară în societatea contemporană care este în permanentă schimbare și diversificare. Primul model comportamental, prima autoritate semnificativă în relațiile de gen, cele familiale și sociale este oferită de către părinți.

Educația este una dintre nevoile fundamentale ale omului, alături de nevoia de subzistență, procreare, înrudire, adăpost, protecție, activitate, igienă ale ființei umane de pretutindeni și din totdeauna. Familia ca nucleu al societății, reprezintă răspunsul cultural imediat la aceste nevoi.

Orice acțiune a adulților care are un impact asupra copilului nu este lipsită de o rezonanță psihică în individualitatea sa. Aceasta persistă în timp și condiționează alte manifestări observabile

la copil. Orice acțiune educațională izvorăște dintr-un concept pedagogic al adultului sau din ideea, că influența pe care o exercită asupra copilului este pozitivă și duce neapărat la efectul scontat. Erorile comise de adulți în procesul educațional sunt urmare a unor principii ce nu corespund unor rigori impuse de acest proces: de la idei greșite, prejudecăți ori o mentalitate învechită, până la un modernism prost înțeles.

Greșelile „educaționale” ale adulților pot fi lesne observate în evoluția ulterioară a copilului: de la situații de eșec școlar și social, conflicte cu cei din jur, insatisfacții pe diverse planuri, multiple dificultăți de adaptare socială la un mediu schimbător, la sentimente de singurătate, timiditate etc, până la depresii, nevroze și alte tulburări psihice grave.

O modalitate eficientă de prevenire a acestor efecte nedorite este o informare corectă și la timp a părinților, extinsă atât asupra aspectelor importante referitoare la dezvoltarea normală a copilului, cât și asupra atitudinilor corespunzătoare care sunt cultivate acestuia. În mod evident, părinții au nevoie de cunoștințe și competențe cu privire la particularitățile de vârstă ale copilului, lumea lui interioară, așteptările, conținutul, caracterul influențelor și acțiunilor întreprinse cu succes în educația familială. Cunoașterea

Sfatul nr. 1

Nu răsfățați copiii.

Ei știu foarte bine că nu pot avea tot ce vor și nu li se cuvine tot ce cer. Deși, totuși, insistă...

Fiece părinte vrea din când în când să-și mai răsfete odorașul. Nu e nimic grav în asta, atâta timp, cât relația părinte – copil nu se transformă în una de răsfăț. Mulți părinți consideră că, răsfățându-și copilul, îi oferă mai multă dragoste. Refuzând să disciplineze copilul, ei invocă diverse motive, cum ar fi: vreau să-i ofer copilului meu tot ceea, de ce am dus eu lipsă la vârsta lui, vreau să-l feresc de neazurile și greutățile prin care am trecut eu, când eram copil etc.. Simțul măsurii le lipsește deseori părinților care au pierdut un copil sau întâmpină greutăți în a mai avea alți copii, dar și celor lipsiți de experiență.

A-ți iubi copilul nu înseamnă a face totul pentru el, a-ți iubi copilul înseamnă a-i da șansa să se dezvolte, să învețe, să-și descopere talentul și aptitudinile, să capete încredere în forțele proprii.

Răsfățul are niște urmări care trec dincolo de greutatea de a gestiona în anumite situații un copil incontrolabil și răsfățat. În aceste clipe se pot crea modele care pot să persiste o viață întreagă.

Răsfățul

nu are nici o legătură cu iubirea care, nu poate fi exagerată (de parcă ai putea iubi prea mult) și nici cu ținutul în brațe, sărutatul copilului, numele de dezmierd, oferirea independenței sau posibilității de a decide. Nimic din acestea NU îți vor transforma copilul într-un răsfățat!

Probabil, unul dintre cele mai mari dezavantaje ale copilului răsfățat este faptul că el nu învață să muncească pentru ceva ce-și dorește. Pentru a-și obține scopul el știe că trebuie să fie suficient de insistent și să folosească activ șantajul emoțional. Astfel învață să interacționeze într-un mod nesănătos cu cei din jur.

Cum recunoaștem un copil răsfățat?

Copilul răsfățat se irită și se enervează foarte ușor, are accese de furie frecvente, este nerăbdător și autoritar. Cere să i se facă totul doar așa, cum vrea el și când vrea el. Nu ascultă ce-i spun părinții sau alte persoane. Îi ignoră pe cei din jur, are o atitudine lipsită de respect, fără nici o limită, indiferent de situație. Consideră că totul i se cuvine și că toți sunt obligați să-l deservească. Este aproape tot timpul nemulțumit de ce i se oferă, pare continuu frustrat și chiar nefericit.