

CUPRINS

INTRODUCERE	11
--------------------------	----

Capitolul 1

ABORDĂRI ALE PERSONALITĂȚII	13
1.1. Accepțiuni ale conceptului de personalitate	16
1.2. Teorii și modele ale personalității.....	18
1.3. Abordarea umanistă a personalității.....	24
1.4. Abordarea psihometrică a personalității.....	28
1.5. Alte fațete și tipuri de personalitate	31

Capitolul 2

INFLUENȚA TRĂSĂTURILOR INDIVIDUALE ASUPRA

CALITĂȚII RELAȚIEI DE CUPLU	33
2.1. Stiluri/modele interacționale în cuplu	39
2.2. Teorii ale conceptului de cuplu.....	42
2.3. Cuplul conjugal - Armonie și dizarmonie	45
2.4. Satisfacția în relația de cuplu - iubirea sănătoasă	57
2.5. Elemente de conflict în relațiile de cuplu	59
2.6. Consecințe ale conflictului în cuplu.....	61
2.7. Gestionarea conflictelor familiale.....	63
2.8. Strategii de evitare a conflictului	66

Capitolul 3

MECANISMELE DE COPING	71
3.1. Coping-ul	71
3.2. Coping și Apărare	74
3.3. Coping, Apărare, Personalitate	77
3.4. Coping-ul activ	85
3.5. Reinterpretarea pozitivă	86

3.6. Negarea.....	87
3.7. Pasivitatea comportamentală.....	88
3.8. Căutarea suportului social-emoțional.....	89
3.9. Consumul de alcool și medicamente	91
3.10. Corelații ale mecanismelor de coping	93
3.11. Personalitatea și stilul de coping.....	101
Capitolul 4	
ATAȘAMENTUL ÎN RELAȚIA DE CUPLU.....	105
4.1. Conceptualizarea atașamentului.....	105
4.2. Relația de atașament.....	108
4.3. Atașamentul în relația de cuplu.....	112
Capitolul 5	
REGLAREA EMOȚIONALĂ ȘI RELAȚIA DE CUPLU.....	121
5.1. Conceptul de reglare emoțională	121
5.2. Evoluția reglării emoționale de-a lungul vârstelor.....	125
5.3. Strategii în reglarea emoțională	127
Capitolul 6	
MULTICULTURALITATE. O SCURTĂ INCURSIUNE ÎN RELAȚIILE	
DE CUPLU DIN PERSPECTIVĂ ETNICĂ ȘI RELIGIOASĂ.....	133
6.1. Multiculturalitate și etnicitate.....	133
6.2. Etnia turco-tătară	135
6.3. Cuplurile maritale mixte.....	138
6.4. Tradiționalism vs. modernism în căsătorie	141
6.5. Aspecte cultural-religioase în abordarea cuplului marital.....	145
6.6. Cultură și tradiție musulmană.....	147
BIBLIOGRAFIE	151

CONTENT

INTRODUCTION	175
---------------------------	------------

Chapter 1

APPROACHES ON PERSONALITY	177
1.1. Understandings of the concept of personality.....	180
1.2. Approaches and models of personality.....	183
1.3. The humanist approach on personality	189
1.4. The psychometrical approach on personality.....	192
1.5. Other facets and types of personality.....	196

Chapter 2

THE INFLUENCE OF INDIVIDUAL TRAITS ON THE QUALITY OF THE COUPLE RELATIONSHIP	199
2.1. Interactional styles/models in the couple.....	206
2.2. Theories of the concept of couple	209
2.3. The marital couple - Harmony and disharmony.....	212
2.4. Satisfaction in the couple's relationship - healthy love	224
2.5. Elements of conflict in couple relationships	226
2.6. Consequences of the conflict in the couple	228
2.7. Family conflict management.....	230
2.8. Strategies for the avoidance of conflict	232

Chapter 3

COPING MECHANISMS	237
3.1. Coping.....	237
3.1. Coping and Defense	240
3.3. Coping, Defense, Personality.....	243
3.4. Active coping	250

3.5. Positive reinterpretation.....	252
3.6. Denial.....	253
3.7. Behavioural passivity.....	254
3.8. The search for the social-emotional support	254
3.9. Consumption of alcohol and medicines.....	256
3.11. Personality and the style of coping.....	265
Chapter 4	
THE ATTACHMENT IN THE COUPLE RELATIONSHIP	269
4.1. The conceptualization of the attachment	269
4.2. The attachment relationship.....	272
4.3. The attachment in the couple relationship	276
Chapter 5	
EMOTIONAL REGULATION AND THE COUPLE'S RELATIONSHIP	285
5.1.The concept of emotional regulation.....	285
5.2. The evolution of the emotional regulation according to the age	289
5.3. Strategies in emotional regulation	292
Chapter 6	
MULTICULTURALITY. A SHORT INCURSION IN THE COUPLE RELATIONSHIPS FROM THE ETHNICAL AND RELIGIOUS PERSPECTIVE	297
6.1. Multiculturalism and ethnicity.....	297
6.2. The Turkish-Tatar Ethnicity	299
6.3. Mixed marital couples	302
6.4. Traditionalism vs. modernism in marriage	305
6.5. Cultural-religious aspects in the approach about the marital couple.....	309
6.6. Muslim culture and tradition.....	312
BIBLIOGRAPHY	315