

CUPRINS

Cuvânt înainte.....	9
Introducere.....	11
 Capitolul I	
Formarea și dezvoltarea Sinelui în era informației.....	17
Dezvoltarea Sinelui în copilăria mică.....	23
Dezvoltarea Sinelui în copilăria de mijloc (6-12 ani)	26
Dezvoltarea Sinelui la pubertate	29
Adolescența și dezvoltarea sexuală în era digitală.....	30
Ațașamentul și comunicarea în formarea identității sexuale a dolescenților.....	35
Adultul în devenire	40
Strategii adaptative de abordare a mediului virtual în diada părinte-copil: modelul IMD-mediat	43
 Capitolul II	
Modelul stadial de dezvoltare psihosocială a Sinelui	47
Etapa presocială.....	49
Stadiul simbolic.....	49
Stadiul impulsiv.....	49
Stadiul de autoprotecție.....	50
Stadiul conformist (1-3)	50
Nivelul de conștientizare a Sinelui.....	52
Stadiul conștiinciozității.....	53
Nivelul individualist	55
Stadiul autonom	56
Stadiul integrat (1-6).....	58
Imigranții digitali și nativii digitali.....	59
 Capitolul III	
Particularități ale principalelor aptitudini cognitive influențate de mediul virtual.....	69
Percepția.....	74

Atenția	77
Memoria	78
Abilitățile lingvistice.....	82
Abilitatea spațială și orientarea spațială	84
Abilitățile executive	88
Capacitatea decizională	90

Capitolul IV

Patologia Sinelui digital	95
Demența digitală.....	95
Cybersickness.....	96
Tulburarea adictivă de Internet	100
Ciberhondria	103
Efectul Proteus.....	108
Stresul digital	112
Depresia generată de rețelele sociale online	114
Sunetul fantomă și vibrarea fantomă	117
Cyberbullying	119
Psihoterapia online: pro, contra sau doar un nou tip de terapie	121
Psihoterapia prin text	125
Limita dintre terapie și patologie: jocul video	126
Dependența de jocuri video	134
Modelul de diagnoză a dependenței de jocuri video. Studiu de caz: jocul Travian	136

Capitolul V

Formarea identității Sinelui virtual.....	143
Formarea identității online și offline	146
Obiectele virtuale și formarea Sinelui.....	151
Sinele virtual este cel real?	159
Permite mediul virtual manifestarea Sinelui autentic?	161
Efectul Google.....	164
Comunicarea interpersonală în era digitală	166

Capitolul VI

Realitate virtuală și realitate augmentată	187
Curentul transumanist.....	189
De la biohacking la conceptul de singularitate.....	191
Dincolo de Sinele digital	193

Bibliografie	197
---------------------------	------------