

CUPRINS

Cuvânt de suflet pentru suflet.....	7
Introducere	
1. Tema noastră: <i>Cine și cum meditează pe banii părinților</i>	9
2. Meditație și meditator	11
3. Cititul, copiatul și memorarea inteligentă a informației	14
4. Dar, să începem cu... începutul.	
<i>Meditator la grădiniță</i>	16
<i>Meditator pentru copiii din clasele I-IV</i>	27
<i>Meditator pentru adolescenții din clasele V-VIII</i>	32
<i>Meditator pentru absolvirea clasei a VIII-a</i>	35
5. A fi „selectiv”	38
6. Meditatorul pentru clasele liceale	44
7. Încotro... ..	48
8. Cum alegem liceul?	50
9. Meditatorul pentru bacalaureat	52
10. Centrul de performanță educațională "Fibonacci"	55
11. Meditatorul adulților	56
12. Adultul și andragogia	58
13. Bani privați în beneficiul societății	63
14. De la teorie la practică	65
15. Cum alegem facultatea?	67
<i>„Sfertul academic”</i>	69
16. Compatibilitatea	71
17. Secretul unui bun mentor	72
18. Evaluarea meditatorului	75
19. Clasificarea calității instruirii	78
20. Evaluarea meditatorului prin elev	82
21. Folosirea computerului și a calculatorului	83
22. Grafologia, expresie a sufletului	85
<i>Cum alegem meditatorul?</i>	5

23. Drumul spre înțelepciune	88
24. Dezvoltarea atenției	89
25. Promovarea încrederii de sine	94
26. În loc de încheiere Coaching.....	95
Bibliografie	102