

CUPRINS

INTRODUCERE.....	7
Capitolul I	
CADRU TEORETIC.....	10
1. Perfecționismul	10
1.1. Istoricul și etiologia perfecționismului.....	10
1.2. Definiții curente și dimensiunile perfecționismului.	20
1.3. Abordările psihanalitice ale perfecționismului	32
1.4. Modelele teoretice și scalele de evaluare specifice perfecționismului.....	38
1.5. Perfecționismul normal și perfecționismul patologic	59
Capitolul II	
2. VALENȚELE PERFECȚIONISMULUI	77
2.1. Multidimensionalitatea perfecționismului	77
2.2. Abordare cognitivă și perfecționism: evaluare și schimbare	82
2.3. Perfecționism adaptativ și maladaptativ	93
2.4. Pacientul perfecționist în procesul terapeutic.....	101

Capitolul III

3. INTERVENȚII PSIHOTERAPEUTICE ÎN DIMINUAREA PERFEȚIONISMULUI.....	116
3.1. Psihoterapia cognitiv-comportamentală în diminuarea perfecționismului	116
3.2. Model de intervenție cognitiv-comportamental în lucrul cu perfecționismul	119
BIBLIOGRAFIE.....	137