

Cuprins

Cuvânt înainte.....	7
Noțiuni introductive	10
Capitolul 1	
Simbolul arhetipal, limbaj al Sinelui transpersonal.....	17
Utilizarea simbolului în practica terapeutică	27
Antropologia transpersonală.....	37
Capitolul 2	
Sacralizarea și desacralizarea Sinelui.....	45
Spiritualitatea din perspectiva psihoterapiei transpersonale.....	52
Misticul între realitate internă și experiența participativă	56
Patologia spirituală.....	59
Capitolul 3	
Filozofia yoga și psihologia yoga: o punte între ezoteric și transcendența	
Sinelui	63
Psihologia sistemelor yoga și atingerea stărilor de supra-conștiință	67
Experiența transpersonală în filozofia yoga	71
Capitolul 4	
Experiența de flux	79
Capitolul 5	
Stări de generare a experienței transpersonale. Misticismul experimental ...	87
Caracteristicile generale ale stărilor modificate de conștiință	91
Șamanismul: voalarea procesului terapeutic în practica mistică	97
Agenți psihedelici ca factori de inducere a stării modificate de conștiință	100
Ayahuasca	102
San Pedro.....	103
LSD	106
Marijuana.....	110
Capitolul 6	
Forța revelatoare a Sinelui transpersonal. De la sincronicitate la direcții și	
procedee de lucru în psihoterapie	123
Evenimentul „sincron” în revelația transpersonală	123
Trezirea conștiinței transpersonale	127
Tehnica de conștientizare a Sinelui corporal.....	133
Starea autogenă și Trainingul autogen: între autoterapie și formă de	
meditație	137

Tehnica Happich.....	151
Tehnica imageriei dirijate.....	154
Reducerea simptomelor psihosomatice prin imagerie ghidată.....	162
Meditația în terapie.....	173
Imageria afectivă ghidată.....	175
Capitolul 7	
Visul lucid. Principii și tehnici.....	181
Tehnici de inducere și prelucrare a visului lucid.....	185
Metoda lui Tholey.....	187
Tehnica menținerii visului lucid.....	190
Visul și realitatea transpersonală.....	192
Capitolul 8	
Direcțiile psihologice care au fundamentat abordarea transpersonală în practica psihoterapeutică.....	195
Psihosinteza.....	195
Tehnici de psihosinteză transpersonală. Metode și rolul terapeutului.....	210
Teoria transpersonală a lui Abraham Maslow.....	219
Psihologia transpersonală a lui Stanislav Grof.....	223
Matricile perinatale.....	226
Tehnica respirației holotropice.....	230
Domeniul transpersonal al psihicului conform lui Stanislav Grof.....	236
Psihologia integrală.....	240
Spiritualitatea și transpersonalul din perspectiva psihologiei integrale.....	248
Încheiere.....	251
Bibliografie.....	255