

Cuprins

Mulțumiri.....	11
-----------------------	-----------

Introducere

SOCIOLOGIA SOMNULUI - EXPLORÂND PARTEA ÎNTUNECATĂ A VIEȚII SOCIALE	13
---	-----------

Capitolul 1

SOMN ȘI SOCIETATE – PAȘI CĂTRE O SOCIOLOGIE A SOMNULUI.....	19
--	-----------

Recuperarea treimii ignorate a vieții.....	21
---	-----------

Biologic și social în studiul somnului.....	22
---	----

‘Banalitate’ în studiul somnului	26
--	----

Somn și probleme sociale	27
--------------------------------	----

Importanța studiului sociologic al somnului	29
--	-----------

Civilizare și culturi ale somnului.....	30
---	----

Tehnici și practici ale somnului.....	34
---------------------------------------	----

Somn, gen și vârstă.....	36
--------------------------	----

Somn, boală și sănătate.....	39
------------------------------	----

Somn și muncă.....	41
--------------------	----

Pentru o viitoare agendă socială a somnului	43
--	-----------

Capitolul 2

MEDICALIZAREA HOLISTĂ A SOMNULUI.....	51
--	-----------

Medicalizarea holistă	52
------------------------------------	-----------

Medicalizarea holistă și raționalizarea.....	59
---	-----------

Somn și corp bolnav	62
---------------------------	----

Numărul de ore de somn.....	63
-----------------------------	----

Spațiul de locuit	65
Normalizarea	66
Medicalizarea holistă și igienizarea	67
Dormitoare	69
Natură și aer liber	74
Trei faze ale medicalizării somnului	75
Capitolul 3	
MUNCA PE TIMPUL NOPTII ȘI TRANSFORMĂRI	
ALE SOMNULUI. O CERCETARE CALITATIVĂ	
ÎN RÂNDUL ANGAJAȚILOR UNUI CALL CENTER	
DIN BUCUREȘTI	79
Invizibilitatea somnului în studiile globalizării	80
Desincronizarea	84
Sincronizare secundară sau sincronizare deplasată ..	91
Resincronizarea	96
Transformări ale somnului	100
Concluzii	
SOCIOLOGIA SOMNULUI: UN CÂMP	
FRAGMENTAT	103
Anexă	
MEDICALIZAREA HOLISTĂ A SOMNULUI	
ÎN DOCUMENTE SOCIALE - FRAGMENTE	109
BIBLIOGRAFIE	153