

Cuprins

Lista de figuri	12
Lista de tabele	17
Introducere	21
Timpul în științele sociale: stadiul cunoașterii științifice	24
Timpul din perspectivă istorică	25
<i>Concepții clasice asupra naturii timpului</i>	25
<i>Măsurarea timpului de-a lungul istoriei</i>	29
Tipologii de timp și perspective de raportare la timp	32
Caracteristici ale timpului	32
Tipuri de timp	33
Prezent-trecut-viitor: o relație cauzală a timpului	35
Timpul liber: Fundamente teoretice și cercetări științifice	36
Scurtă istorie a percepțiilor asupra timpului liber	36
Timpul liber într-o lume grăbită	41
Timp de calitate: capital individual de timp liber și timpul petrecut în familie	43
Relația dintre timpul liber și timpul petrecut la locul de muncă	49
Studii de caz: timpul liber în raport cu timpul de muncă	56
Echilibrul dintre viața de familie și cea profesională în familiile cu copii	61
Introducere în problematica echilibrului dintre viața profesională și cea de familie	61
Contextul cotidian al concilierii vieții de familie cu viața profesională	62
Impactul rolurilor de gen asupra prioritizării timpului în contextul responsabilităților familiale	70
Tendențe de repartizare a bugetelor de timp: capital de timp liber în familie, timp liber individual, timp contractat și timp angajat	73
Proiectarea muncii în era post-modernă	77
Studii privind repartizarea bugetului de timp	82
Aspirații profesionale, leadership și viața de familie	94
Acțiuni de susținere a armonizării carierei cu viața de familie	98

Politici publice cu impact asupra echilibrului dintre carieră și viața de familie.....	105
Cadrul normativ românesc.....	107
Cadrul normativ european.....	109
Bune practici – evaluări ale politicilor publice și acțiuni implementate la nivel european.....	112
Strategii de creștere a volumului de timp liber.....	115
Metodologia cercetării.....	119
Scop.....	119
Obiective.....	120
Întrebări de cercetare.....	120
Operaționalizarea dimensiunilor de cercetare.....	120
Plan operațional.....	123
Metode, tehnici, procedee și instrumente de cercetare.....	124
Grup țintă și identificarea respondenților și participanților la studiu.....	127
Distribuția respondenților la chestionar.....	129
Analiza datelor colectate.....	135
Rezultatele cercetării.....	140
Managementul timpului în familiile cu copii: analiză în funcție de mediul rezidențial și de nivelul de venit al familiei.....	140
Bugete de timp – modalitatea de organizare a timpului și a sarcinilor în cadrul familiei, într-o zi lucrătoare și o zi de weekend.....	140
Stil de viață și valori de familie.....	156
Echilibrul dintre viața de muncă și cea de familie în familiile cu copii: analiză în funcție de mediul rezidențial și de nivelul de venit al familiei.....	166
Satisfacția cu modalitatea de armonizare a vieții de muncă cu viața de familie.....	166
Alegeri în carieră.....	170
Managementul timpului și echilibrul dintre viață de muncă-viață de familie.....	178
Scenarii alternative - cum tinerii anticipează caracteristicile familiei de peste 10-15 ani, în relație cu timpul liber.....	181
Orientări temporale individuale și familiale.....	187
Caracterul orientativ individual în raport cu timpul.....	187
Caracterul orientativ familial în raport cu timpul.....	191
Strategii de creștere a timpului liber.....	192
Modalități de creștere a timpului liber.....	192
Tipologii sociale: analiza managementului timpului în raport cu viața de muncă și cea familială.....	197
Caracteristici descriptive ale tipologiilor sociale identificate.....	202

Tipologii sociale după stil de viață și valori de familie	202
Tipologii sociale după aspirații profesionale.....	209
Tipologii sociale după echilibrul perceput dintre viața de familie și cea profesională.....	214
Concluzii.....	221
Concluziile lucrării	221
Reflecții personale și recomandări pentru cercetări pe teme similare.....	226
Bibliografie.....	229
Anexe.....	239
Anexa A. Chestionar	240
Anexa B. Scrisoare de înaintare	258
Anexa C. Ghid de interviu	259
Anexa D. Cerințe pentru elaborarea scenariilor alternative	262
Anexa E. Scenarii alternative grupa 1.....	263
Anexa F. Scenarii alternative grupa 2.....	264
Anexa G. Scenarii alternative grupa 3	265
Anexa H. Grilă de înregistrare a datelor obținute în urma interviurilor	266