

Cuprins

Noțiunea de *Dominat* și ce a însemnat el în Istoria Romei 9

Capitolul 1.

Începuturile *Dominatului* și noua ordine 11

- § 1. Dioclețian (284-305) și tetrarhia (285-305) 14
 - 1.1. Sfârșitul tetrarhiei și apariția diarhiei 28
 - 1.2. Diarhia (Constantin și Licinius) 35
- § 2. Constantin cel Mare 41
 - 2.1. Convertirea lui Constantin la creștinism 45
 - 2.2. Actul de toleranță religioasă din anul 313 50
 - 2.3. Întemeierea noii capitale Constantinopol 52
 - 2.4. Implicarea lui Constantin în disputele religioase 59
 - 2.5. Sfârșitul domniei lui Constantin 65

Capitolul 2.

Aspecte ale vieții cotidiene romane 69

- § 1. Casele romane. Străzile și circulația. Forurile 70
 - 1.1. Tipuri de case și denumirile lor 71
 - 1.1.1. Casele romane din mediul rustic 71
 - 1.1.2. Casele romane din mediul urban 73
 - 1.2. Străzile și circulația 85
 - 1.3. Forurile 88
- § 2. Vestimentația 95
 - 2.1. Îmbrăcămintea și toaleta bărbaților 95
 - 2.1.1. Hainele bărbătești 95
 - 2.1.2. Încălțăminte 99
 - 2.1.3. Toaleta masculină 100
 - 2.2. Îmbrăcămintea, cosmetica și coafura femeilor 103
 - 2.2.1. Vestimentația 103

2.2.2. Machiajul și coafura femeilor	104
2.2.3. Podoabele	108
2.3. Necesitățile fiziologice cotidiene. Igiena corporală	111
2.3.1. Latrinele	111
2.3.2. Băile. Termele	113
§ 3. Timpul și măsurarea lui	118
3.1. Aparate de măsurat timpul. Diviziunile zilei	119
3.2. Calendarul	123
§ 4. Când, ce și cum mâncau romanii	131
§ 5. Petrecerea timpului liber și divertismentul la romani	145
5.1. Noțiunea de timp liber (otium)	145
5.2. Sărbătorile	146
5.3. Jocuri și spectacole (ludi)	153
5.3.1. Jocurile grecești	156
5.3.2. Ludi circenses	158
5.3.3. Ludi scaenici	162
5.3.4. Ludi gladiatori	168
§ 6. Sexualitatea la romani	192

Capitolul 3.

Drumul spre sfârșitul Dominatului occidental	223
§ 1. Moștenitorii lui Constantin	224
§ 2. Iulian (361-363)	230
§ 3. Iovian (363-364)	234
§ 4. Roma și lumea „barbară”. Păgânism și creștinism	235
4.1. Roma și lumea „barbară” a secolului al IV-lea	235
4.2. Păgânism și creștinism	237
§ 5. Familia imperială valentiniană	240
5.1. Valentinian I (364-375) și Valens (364-378)	240
5.2. Grațian (367-383) și Valentinian II (375-392)	243
§ 6. Theodosius I (379-395)	245
§ 7. Imperiul Roman după Theodosius I	255
7.1. Arcadius (395-408) și Honorius (395-423)	258
7.2. Theodosius al II-lea (408-450)	265
§ 8. Ioannes (423-425)	267
§ 9. Valentinian al III-lea (425-455)	267
§ 10. Ultimii ocupanți al tronului imperial de Apus	270
10.1. Petronius Maximus (455)	271
10.2. Avitus (455-456)	271

10.3 Maiorianus (457-461)	271
10.4. Severus al III-lea (461-465)	271
10.5. Anthemius (467-472)	272
10.6. Olybrius (472).....	272
10.7. Glycerius (473-474)	272
10.8. Iulius Nepos (474-475).....	272
10.9. Romulus Augustulus (475-476).....	273
BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ.....	281