
CUPRINS

Avertisment	9
Cuvânt-înainte	11
CAPITOLUL 1. Conștiința	15
CAPITOLUL 2. Descoperirea rădăcinilor unor mecanisme de apărare și vindecarea lor.....	19
CAPITOLUL 3. Vindecarea emoțională este sabotată de o relație toxică	48
CAPITOLUL 4. Manifestarea personală, influențată de manifestarea celorlalți	54
CAPITOLUL 5. Libertatea și prețul ei.....	58
CAPITOLUL 6. Bucuria	63
CAPITOLUL 7. Furia și ieșirea din echilibru. Cauze și efecte	73
CAPITOLUL 8. Energia emoțională nu este infinită	76

CAPITOLUL 9. Eliberarea traumelor din trecut prin vindecare	78
CAPITOLUL 10. Află cine ești și nu mai uita niciodată. Energie eterică.	86
CAPITOLUL 11. Validarea emoțională, apropierea de semeni și simțul separării.....	89
CAPITOLUL 12. La ce să te uiți când îți alegi partenerul/a de viață	93
CAPITOLUL 13. Frica este din viitor	103
CAPITOLUL 14. Te poți vindeca singur?	107
CAPITOLUL 15. Dinamica învățată.....	115