

SUMAR DE POHTE

Din vremea lui Bacalbașa, când mititeii se înmuiau în șampanie, iar „mizilicurile” fine nu lipseau de pe nicio masă dichisită	9
Literatura de bucătărie – cealaltă carte de religie a românului	12
Cele mai ciudate petreceri ale românilor din vechime	16
Zaiafet în haremul lui Ienăchiță Văcărescu	20
Sania cu șase cerbi a beizadelei lui Vodă Caragea și epidemia... de nunți de după ciumă	27
1772 de localuri cu denumiri pitorești din orașul cu mai multe crâșme decât străzi	34
Chef de chef în Grădina cu Cai, Grădina lui Gîafer și Grădina Scufa	38
La masă cu negustorii bucureșteni de demult	40
Duel culinar cu stridii, caviar, ortolane, trufe și alte delicatessuri la Hotel Hugues din Vechii București	43
Trilogia „11 Iunie” – Suzana, Luzana, Leul și Cârnatul	50
Chefurile de la Junimea... sau „mâncarea-i fudulie, băutura-i temelie!”	53
La Trei Sarmale și Bolta Rece cu „Popa Smântână” și Eminescu, la Pârlita și în alte hanuri din Iașii de demult	59
De la Hanul lui Mânjoală și Buturuga la Restaurantul Monte Carlo, file din istoria savuroasă a Cișmigiuului	63
Enciclopedistul Odobescu și savoarea unică a plăcii de Snagov „pe o undă de untdelemn... într-o spumă palidă și ușoară”	70
Ion Marin Sadoveanu și mesele sfârșitului de veac în București	74
Petreceri grandioase și alte întâmplări de pomină în Parcul Carol	77
Cofetăria lui Fialkowski, câinele beat Leandru și o prăjitură de o formă neobișnuită	84
Terasa Oteteleşanu – locul de adunare al mării boeme	89
Cafeneaua Kübler, locul unde Macedonski a rămas corigent la... literatura română, după infama epigramă adresată lui Eminescu	93
Capșa, locul unde se da ora exactă a Bucureștiului și a României	96
Acel unic amestec de cafea Marang-agib, cu bob uriaș, și Ceylon de la Corso	104
Cofetăria Nestor, cel mai dulce loc din București	109
Bere cu Caru’ la Caru’ cu Bere	113
Legenda mititeilor sau cum recunoșteau aviatorii Bucureștiul cândva	117
Mesele întinse de Hagi Tudorache	129
Vinațul, bucuria sufletului de român!	132

1 Decembrie 1918 văzut din fundul ceaunului. Fotografie de grup cu oale și străchinuțe.....	137
15 octombrie 1922: Festinul popular și meniul încoronării de la Alba Iulia	140
Umbră Reginei Maria în bucătăria regală: Iosif Strasman, ucenicul lui Escoffier	145
Ajunul Crăciunului și începutul Sărbătorilor de Iarnă	149
O femeie strașnică de altădată: Maria „Marghiolița” Ghica-Sturdza-Roznovanu, sclava iubirii neînfrânate, și pomul ei de Crăciun.....	157
Din minunile Crăciunului de demult: o sindrofiu cu tâlc	162
Bomboane otrăvite, celofibră și colivă – întâmplări tragice de la Crăciunurile de odinioară.....	166
Crăciunul poezilor în Spitalul de la Dolhasca	170
Din blidele arhidiaconului Ștefan.....	173
Ștaiful regal și zaiafetul poporenilor – marile benchetuieli de Revelion ale lumii vechi	175
Râurile de șampanie ale Anului Nou și minunile de Sfântul Vasile.....	185
Cele 12 feluri de mâncare ale praznicului de la Bobotează și ospățul de Sânt Ion	189
Stretenia stropită cu Puterea Ursului sau Sculău de Frumușica	196
Masa cu mare ighemonicon întru cinstirea Sfintei Agata	198
Pomenirea Sfântului mucenic Nichifor	200
Duminica Înfricoșătoarei Judecări, a Lăsatului de sec la carne.....	202
Plăcinta frumoasei Florica în Duminica Izgonirii lui Adam din Rai sau Duminica Lăsatului de sec la brânză.....	204
De ce se mănâncă pâine pustnicească la Izvorul Tămăduirii	207
Pescăria și fagurele de miere de la Blagoveștenie.....	210
Duminica Floriilor, un răsfaț al firii	212
Vutcile cu anason care încheiau prânzul de Sfântul Gheorghe.....	214
Bucatele binecuvântate de Sfânta Cuvioasă Parascheva	216
Soborul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil și al tuturor cereștilor puteri, urmat de o cinstită masă întinsă cu har.....	218
Civilizația modernă ca orgie a „formelor fără fond”	222
Luxul adevărat, cu mult înainte de vangheliuane, Bamboo și Fratelli. Ce spunea Claymoor	227
Eticheta la balurile de la Palatul Șuțu vs balurile Marghilomanilor	230
Poftim la bal, mon cher! Nemaipomenita poftă de viață a clasei de mijloc	237
Între tendințele haute couture pariziene și sorcova autohtonă	240
Fusion bistro: caviar și mămăliguță	247
ADDENDA. Rețetar interbelic de uz festiv.....	251
Ritualul mesei de Paști și obiceiuri de altădată, dincolo de canoane	260

Paștele boieresc dintotdeauna	264
Fastul cununiilor domnești ale Bibeștilor și Brâncovenilor și tragicele întorsături ale sorții	267
Marile bucurii lumești ale unor nunți strălucitoare	271
O nuntă lipovenească la Botoșani	275
Farmecul cârciumilor cu lăutari din alte epoci	278
La ceai cu mica burghezie interbelică. Jocuri de societate absolut nevinovate!	283
Cum își punea burta la cale în vilegiatură protipendada de demult	286
Shalom! Bucate de Șabat și de Purim din bucătăria veche evreiască de la noi	294
Rețetele găsite în sertarul unei doamne de altădată	298
Duminicile în familie ale negustorilor români și ieșirile lor la restaurant la ocaziuni speciale	301
La Hanul Ancuței etern: Conul Mihail Sadoveanu, un gurmand căruia-i plăceau ciupercile și sarmalele fierte în vin	304
Păstorel, un mare luptător împotriva „mezalianței șprițului”, și Colea Olexiuc, bucătarul său favorit	308
Constantin Bălăceanu-Stolnici, urmașul marelui cofetar Riegler, la masa istoriei încărcate cu trufandale	315
Ceaușescu și musacaua de legume, cu ou și smântână deasupra	321
„Sarmale din salam”: bucătăria în suferință și eroicele eforturi ale marilor gospodine române	326
Zahanaua Bumbești – Frații Gogu revoluționează arta ospitalității socialiste	328
„Ahoel!": Tudor George, bardul de la Singapore, un personaj misterios din istoria secretă a Bucureștiului boem	330
Radu Anton Roman sau uluitorul Rabelais al tocăniței	335
Ștefan Iordache, de la Șarpele Roșu la Locanta Jariștea	338
Bibliografie gourmet într-o țară de gurmanzi	349