

## Cuprins

Cuvânt înainte / 9

### **CAPITOLUL I. Dimensiuni ale personalității / 13**

Curajul, o virtute fundamentală / 15

Optimismul nerealist: „Mie nu mi se poate întâmpla!” / 26

Propensiunea pentru risc / 32

Curiozitatea: virtute sau viciu? / 39

Lăcomia sau alergarea pe „banda hedonică” / 46

Amânarea deciziilor și tergiversarea realizării proiectelor / 51

Personalitatea machiavelică / 57

Răzbunarea: arma prostului sau bucuria zeilor? / 64

Intoleranța la incertitudine / 71

Recunoștința, trăsătură de personalitate și emoție morală centrală / 75

Sindromul impostorului sau percepția nerealistă despre propria competență / 81

Demoralizarea individuală și colectivă / 89

Egoismul: forme și niveluri / 95

Disprețul, o emoție morală / 101

Nostalgia, o emoție dulce-amăruie / 108

Beneficiile emoțiilor pozitive / 115

### **CAPITOLUL 2. Fenomene psihosociale raportate la dimensiunile personalității / 119**

Aversul și reversul loialității / 121

Distanța psihologică în combaterea încălzirii globale / 127

Ochelarii și efectele lor psihosociologice / 130

Toxicitatea aroganței / 135

Politețea în comunicarea interpersonală / 140

Ne cerem scuze: de ce? / 144

Știri bune, știri proaste și efectul *MUM* / 148

Încheiere / 153

Bibliografie / 167